

NOS ATELIERS TABLETTE NUMÉRIQUE : « Sourire au bout des doigts »

Aujourd'hui nous voyons l'importance du numérique dans tous les actes de la vie quotidienne : faire des courses, prendre des rendez-vous médicaux, faire des démarches administratives, utiliser la visio-conférence avec les proches ... : Il est devenu urgent **d'aider les séniors dans l'apprentissage des outils numériques.**

Grâce au soutien du conseil départemental de la Charente, l'association UNA Charente Vienne organise depuis plus de 5 ans des ateliers pour les personnes qui souhaitent apprendre à utiliser une **tablette** ou un **smartphone** dans toute la Charente. Notre action s'appelle « **Du sourire au bout des doigts** ».



Les ateliers sont proposés aux personnes de plus de 60 ans vivant à domicile.

Trois types de session sont au programme :

L'initiation: Nous prêtons une tablette sous une interface simplifiée qui rend plus facile son utilisation. Les participants découvriront comment utiliser la tablette, envoyer des mails, prendre des photos, faire des recherches internet et enfin se familiariseront avec les applications. La tablette sera installée par mes soins au domicile de chaque participant sur leur box internet (s'ils en ont une) ceci pour leur permettre de continuer à manipuler la tablette entre les séances.

Le perfectionnement:

Les participants utiliseront leur propre matériel (tablette ou smartphone), ils revisiteront la boîte mail pour essayer de comprendre toutes les subtilités de cet outil, ensuite ils se familiariseront avec les sites de l'administration française, les réseaux sociaux et les applications, un programme complété par de nombreuses informations concernant la sécurité sur internet.





Le suivi : Atelier « *Le programme c'est vous !* » Lors de cet atelier les participants font évoluer le programme selon leurs envies et leurs besoins.

Ils auront l'opportunité d'apprendre à créer des comptes sur des sites administratifs et de se connecter grâce à France Connect, ils seront informés sur la sécurité des achats sur internet, ...

Les ateliers composés d'environ 8 participants se déroulent à raison d'une séance de 2h hebdomadaire, durant 6 semaines. Un formateur professionnel accompagne les participants tout au long de ces semaines dans une ambiance conviviale.

Cette action est financée en grande partie par la Conférence des financeurs du département de la Charente, une participation de 12 euros est demandée aux futurs stagiaires pour l'ensemble du cycle.

Vous trouverez derrière ce lien une petite vidéo de présentation des ateliers : <https://youtu.be/OXP1JgnIVg0>

