

# Conseils écolos

## Comment enlever une tique ? Maladie de LYME

En cas de doute, ne pas hésiter à consulter son médecin traitant.

Dans les 30 jours après la piqûre, la maladie de Lyme peut apparaître sous la forme d'une plaque rouge et ronde qui s'étend en cercle à partir de la zone de piqûre puis disparaît en quelques semaines à quelques mois.

Si la personne ne reçoit pas de traitement antibiotique, des signes neurologiques ou des atteintes des articulations ou plus rarement d'autres organes peuvent apparaître quelques semaines ou quelques mois après la piqûre.

En cas de doute, ne pas hésiter à consulter son médecin traitant.

Les tiques sont susceptibles de transmettre des maladies, dont les plus à craindre sont la maladie de Lyme et la méningo-encéphalite, aux animaux et aux hommes. Face à ce risque, il est primordial d'enlever rapidement une tique en cas de morsure. Mais attention, pas n'importe comment !

Vous avez été piqué par une tique. Pas de panique, la maladie de Lyme n'existe peut-être pas dans votre région. Mais il est néanmoins urgent de l'enlever le plus vite possible, si possible dans les 12 à 36 heures qui suivent la morsure. Attention à procéder avec calme et délicatesse sous peine de voir la tique régurgiter et ainsi accroître les risques d'infection. Plus clairement, le risque est que la tique "vomisse" ses bactéries à l'origine de la maladie sous la peau de l'hôte.

Comment retirer une tique chez l'homme ?

En cas de morsure, la tique doit donc être



rapidement enlevée, à l'aide d'une pince à épiler ou d'un tire-tiques (disponible en pharmacie) :

Saisissez la bête au plus près de la peau. Tirez-la en la faisant pivoter dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, dans le sens de l'axe de son corps (perpendiculairement à votre peau), afin qu'aucune partie de l'animal ne reste accrochée. Une loupe est parfois utile pour réaliser ce geste.

Il est déconseillé d'écraser le corps de la tique ou d'appliquer tout produit (éther, alcool, vaseline, essence, etc.) qui risquerait de faire régurgiter la tique et ainsi d'accroître les risques d'infection (la tique "vomit" ses bactéries sous la peau de l'hôte).

Une fois la tique extraite, appliquer soigneusement un désinfectant sur la zone.

Que faire après avoir retiré la tique ?

Si vous ne réussissez pas à ôter la totalité de l'acarien, consultez rapidement votre médecin. Même si vous avez réussi à vous débarrasser de la tique, il faudra surveiller le point de morsure pendant 1 mois environ. En cas d'apparition d'une rougeur ou de symptômes grippaux (fatigue, faiblesse, fièvre...), consultez rapidement votre médecin. D'autres complications peuvent être liées à une morsure de tique (complications neurologiques, cardiovasculaires, rhumatologiques...). En cas de doute, il pourra facilement poser le diagnostic, grâce à différents examens.

## Remèdes naturels anti-moustiques

Quelques trucs à noter pour éloigner les moustiques :

### 1 - Ampoules

Munissez-vous de lampes aux ampoules teintées en jaune. Posez-les sur les rebords des fenêtres, des balcons, sur la table, sur les chevets du lit

### 2 - Basilic

Une ou plusieurs plantes de basilic en pot

### 3 - Thé et ail

Un ou plusieurs bols d'infusion de thé dans laquelle vous aurez pressé une gousse d'ail pressée

### 4 - Orange

Une ou plusieurs oranges piquées de clous de girofle

### 5 - Géranium

Des bouquets de géranium ou des géraniums en pot

### 6 - Menthe

Des bouquets de menthe

### 7 - Ammoniaque

L'ammoniaque est paraît-il également efficace pour éloigner les moustiques.

Versez-en dans une coupelle un peu tous les soirs, à condition de ne pas la mettre à portée des enfants.

